

Hitta till gruppträffarna

Familjerådgivningen
Nicolaihuset
Sabbatsbergsvägen 1
Stockholm

Kostnad

Grupperna är kostnadsfria

Gruppledare

Marika Ekroth Familjerådgivningen Stockholm Stad
Liselotte Mässing-Ingemarsson
Familjerådgivningen Stockholms Stad

Anmälan

Vi tar kontinuerligt emot intresseanmälningar. För mer information och anmälan gå in på vår hemsida eller använd följande länk:

stockholm.se/stodgruppvidseparation

Vid frågor kontakta

Marika Ekroth och Liselotte Mässing-Ingemarsson
barnochforaldragrupper@stockholm.se

Föräldraskap efter separation

Föräldraskapsstöd i grupp med fokus på barnet



Föräldraskapsstöd efter separation

Föräldrars separation är en stor omställning för både barn och föräldrar. Många upplever samarbetet med barnets andra förälder som svårt och känner sig osäkra på vad som är bra för barnen i den nya livssituationen. Att träffa andra som är i liknande situation kan för många vara en hjälp. Under träffarna får du möjlighet att diskutera och reflektera kring barnets situation och din egen roll som förälder och samarbetspartner. Vår förhoppning är att du genom träffarna skall få vidgade perspektiv och bli stärkt i din föräldraroll.

- Hur stort inflytande ska en ny partner ha i barnens liv?

- Hur mycket bör barn få veta om separationen och föräldrars konflikter?

- Hur ska vi kunna samarbeta kring barnen? Vi bråkar ju varje gång vi hörs.

Träffar

Familjerådgivningen Stockholms Stad erbjuder grupper för föräldrar efter separation. Verksamheten riktar sig till föräldrar som är boende i Stockholm Stad.

- Vi träffas vid sex tillfällen mellan 16:00 och 18:30
- Grupperna består av cirka 8-10 deltagare.
- Vi ser gärna att barnets båda föräldrar deltar men inte i samma grupp.
- Träffarna kommer att varvas med information om dagens tema, övningar, gruppdiskussioner och gemensam fika.

Teman

- Livet efter separation
- Barns reaktioner och behov efter föräldrars separation
- Hur man kan vara ett stöd för sitt barn
- Specifika dilemman i situationen som separerad förälder
- Konflikt och samarbete med barnets andra förälder
- Mitt föräldraskap