

Hitta till gruppträffarna

Familjerådgivningen
Nicolaihuset
Sabbatsbergsvägen 1
Stockholm

Kostnad

Grupperna är kostnadsfria

Gruppledare

Marika Ekroth
Liselotte Mässing-Ingemarsson

Anmälan

Vi tar kontinuerligt emot intresseanmälningar. För mer information och anmälan gå in på vår hemsida eller välj följande länk:

stockholm.se/stodgruppvidseparation

Vid frågor kontakta

Marika Ekroth och Liselotte Mässing-Ingemarsson
barnochforaldragrupper@stockholm.se

Stödgrupper för barn och ungdomar efter föräldrars separation



Stödgrupper för barn och ungdomar

Föräldrars skilsmässa eller separation är en stor omställning för både barn och föräldrar. Ibland kan man känna och tänka saker som är svåra att prata om hemma. Att träffa andra som är i liknande situation kan för många vara en hjälp. Som barn eller ungdom kan du få stöd genom att höra hur andra tänker och gör efter skilsmässan.



Grupper

Familjerådgivningen Stockholms Stad erbjuder grupper för:

- Barn mellan 7-12 år
- Ungdomar mellan 13-19 år

Grupperna består av 6-8 deltagare. Vi träffas vid 8 tillfällen under två timmar. Tillsammans med två gruppledare arbetar grupperna kring olika teman. Samtal varvas med övningar och fika. Exempel på teman är, familjen, förändringar, känslor, skilsmässa och framtiden.

Gruppledarna

Gruppledarna har erfarenhet av stöd till barn och föräldrar efter separation.

Målgrupp

Grupperna riktar sig till barn boende i Stockholms Stad. Minst en förälder måste vara folkbokförd i Stockholms Stad.